

考試不是做學問，搞懂遊戲規則才有機會贏

作者-姚詩豪 成大土木所與美國西北大學專案管理雙碩士、識博公司共同創辦人、普銖資訊資深副總、國際專案管理師(PMP)、甲骨文與微軟認證顧問。

如果這篇文章只有一句是重點，那會是以下這句：

「考試」是一場考生與出題者間的猜謎遊戲，不是「做學問」！

許多學生就是沒分清「考試」與「做學問」之間的差別，才會念得那麼辛苦又沒有成效。我們一貫的看法是，在沒搞懂規則前就下場玩遊戲，就算懸樑刺股也難以得勝。常聽到當父母的朋友告訴我，他們不在意孩子的成績，也不會用成績來衡量孩子的表現！但老實說，我懷疑這是否真能做到，而且就算父母能做到，孩子在校無法獲得課業上的肯定也不會開心。我有些朋友的小孩就是自己決定要去補習的。

國中、高中、一直到大學，我都用「治學嚴謹」的觀念來面對課業。我會花很多時間一字一句地看教科書（很快睡著），甚至老師交代的讀物我都買齊（求心安）。看到有不懂的地方，還會去查資料來對照，我告訴自己，這才是做學問的態度。可是隨著科目越來越多，到了考前我根本無法看完所有的東西，更別說實際演練。上了大學，我在課業上的投資報酬率跌到谷底，由於考試範圍更廣，還要分時間給社團和女友，我的成績跌到及格邊緣。直到大三時發生了一個轉折，我不得不拋棄了「學海無涯、惟勤是岸」的讀書心態，改把考試當做一場遊戲來面對，重新了解規則，制定策略，接下來一切都變得不同，而且即刻反應在後來的考試結果：

學業成績：大學 70 多，研究所超過 85；準備一週，微軟 MCP 認證通過（滿分）

接下來，我就把策略整理成四點分享給各位，分別是：找焦點、裸做題、用減法、反覆練。

找焦點：準備工作要以出題者為導向

先考大家一題，面對考試，下列教材依重要性排序為何？

A. 教科書 B. 參考書 C. 考古題 D. 上課筆記

如果你的答案是 (C) 考古題 } (D) 上課筆記 } (A) 教科書 } (B) 參考書，那就對啦！

這裡所謂的重要性，與知識的含量無關，純粹是以是否接近出題者的意志來判斷，這是整個遊戲的焦點！出題目的人要考量的因素其實很多，首先不能考沒教過或違背/偏離標準教材的東西，也不能出答案模稜兩可或有爭議的內容。另外還要考量題目難易度，平衡各章節的份量占比，否則鑒別度會出問題，當然還有說個人（或出題的單位）的習慣偏好。出題者的限制越多，代表越容易形成某種可預測的模式，考生要如何抓到這種模式就成為準備的重點。所以像考古題、上課筆記是出題老師「直出」的內容，絕對是焦點。至於教科書則是出題者的參考依據，又要比一般參考書更重要。

裸做題：在什麼都不會的情況下先做題

拿到題庫或考古題之後，很多人會先放在一邊，把教材讀過，考試之前才拿出來練習。我的方法則正好相反：請務必在還沒開始讀任何書前，先硬著頭皮把考古題做過一遍，而且要計算出正確率。這個程序完成後，才開始學習真正的內容。

這其實跟學騎腳踏車的原理很像，身體必須透過每次的摔倒，逐漸體會平衡的訣竅。記得當年準備PMP(專案管理師認證)的時候，在研讀PMBOK(官方教材)前我就先做考古題，憑直覺或猜測，正確率不到20%，很慘！但這樣的過程帶來一種強烈的心理刺激，首先，由於體會到自己的不足，於是進入一種想一探究竟的好奇心。其次，透過做題我對一些內容留下強烈印象。真正看書的時候就會變得很專注，很會抓要點，從漫無目的的瀏覽，變成一種很有目標性、找尋答案式的學習。更棒的是，第二次、第三次做題目時，會看到自己正確率顯著上升，為你帶來成就感！

用減法：投報率低的科目減少投入

如果是做學問，我們要旁徵博引，避免遺漏。但準備考試，則要把時間精力花在刀口上，以拉高投資報酬率為原則：即用最少的時間精力來飛躍門檻，或是獲取高分！尤其科目很多時，要分析出各科的投報率來決定配重。比方說我數學只有50分的實力，而且不擅長，在考前就要壯士斷腕，別妄想突飛猛進，固守基本分數即可。而英文有70分的實力，而且頗擅長，那反倒要多花點時間以90分為目標，多搶一分是一分。

反覆練：即使不懂的內容，反覆練習會幫助領悟

有時我們會遇到一些困難的內容，怎麼讀就是搞不懂，這時不妨先跳過書本，直接練習相關的題目。透過機械化的重複演練，有時大腦的通道會突然打通，問題迎刃而解。古時候小朋友上私塾，先生都要求熟背四書五經或是詩詞，背得滾瓜爛熟後才來講解意涵，效果更好！

以前上過一門類神經網路的課提到，人類大腦厲害之處，會自動尋找問題與答案之間的關聯，並自動將當中的縫隙填補起來。以前學排列組合時，老師解釋了半天我聽不太懂，我索性直接做題目，甚至把解法硬背下來，結果做著做著我突然就搞懂了，大概就是這麼一回事！

曾有位媽媽聽完我的分享之後，表達了她的憂心：這樣教小孩會不會害他變得投機取巧？只為分數不求甚解呢？我的看法是這樣的：

1. 考試得高分的學生，會對學習產生更大的熱忱。因為努力就看到收穫，會讓他們更願意投入，也對自己更加自信！反觀有讀書，卻考不好的孩子，時間久了會開始討厭書本，甚至討厭學習。尤其在目前的教育體制下，無法戰勝考試的人，連後續做學問的機會也受限了！

2. 上面談到的方法要全部做到，也是得花費不少心力的！靠此拿高分的人，也必定能學到很多，而且還是出題老師覺得重要的內容！

3. 讀書考試只是學校生活的一部分。如果孩子能更輕鬆地取得好成績，就可以花更多時間發展社交、運動與才藝。

4. 我們原本就活在一個現實的社會，別以為國外的孩子就天天玩耍毫無壓力。除非你是真心不在乎孩子的成績，那就該讓去念沒有考試的特殊學校，並且確保他一輩子不用面對競爭。這當然是不可能的，因此還不如教他戰勝現實的方法，讓他更能掌握自己的人生。

提醒各位學生與各種準備考試的人，考前除了要拜文昌帝君之外，也要善用「局」的思考：設定目標，看懂局勢，找出阻力最小的路！