<補充內容> 中藥劑量與服法			
計量與劑量	**計量方法與單位**	**古代**	秤重、量長度、容積、方寸匕等
		明清	16 進位：1 市斤(500 g)=16 市兩；1 兩=10 錢；1 錢=10 分
		台灣中藥	採用錢、兩制：1 兩約 30 g(31.25 g)；1 錢約 3 g(3.125 g)
	日劑量	**定義**	每一味中藥之一日用量，依君臣藥及患者年齡、體質、病程調整
		成人	常用內服劑量為 3-9 g，用量較大者為 15～30 g
		兒童	6 歲以下：成人用量 1/4；7 歲以上：成人用量 1/2
		病情輕重	病勢重、藥力弱、劑量輕→效果不佳；病勢輕、藥力猛、劑量過大→易損耗正氣
煎煮方法	**基本原則**	**浸泡**	煎煮前先浸泡藥材，水量約以淹沒藥物再稍高即可
	藥物性質	**芳香性藥**	不宜久煎，大火煮沸後改小火稍煮，避免揮發而損失藥性
		補益藥	可久煎，使有效成分充分溶出
	特殊煎煮	**先煎**	貝殼類、礦物類藥物應先煎煮
		布包煎煮	粉末狀藥、種子藥，以布包裹後煎煮
		另包處理	不宜煎煮之藥物，如阿膠、竹瀝，待湯成後再溶化入湯

<補充內容> 中藥劑量與服法			
服藥方法	**服用方式**	**湯劑**	宜溫服
		丸劑	宜以溫水服用
		發散風寒藥	宜熱服&頻服
		反治法	熱藥冷服、涼藥熱服
	服藥次數	**一般情況**	每日 3 次；病情緩和可減為每日 1～2 次
		病情嚴重	縮短服藥間隔
		發汗、瀉下藥	以得汗、瀉下為原則，不必服完所有劑量，避免過度而損傷正氣
	服藥時間	**飯前服**	滋補藥
		空腹服	瀉下藥
		飯後服	對胃腸道刺激較大藥物
		睡前服	安眠藥

頁碼	中藥	生藥名	基源	科別	用部	成分	功用主治
11	地黃	Rehmanniae Radix	*Rehmannia glutinosa*	Orobanchaceae 列當科			
	白芍	Paeoniae Alba Radix	*Paeonia lactiflora Pall.*	Paeoniaceae 芍藥科			
13	何首烏	Pleuropterii Multiflori Radix	*Pleuropterus multiflorus Thunb.*	Polygonaceae 蓼科			
14	麥門冬	Ophiopogonis Radix	*Ophiopogon japonicus*	Asparagaceae 天門冬科			
15	天門冬	Asparagi Radix	*Asparagus cochinchinensis*	Asparagaceae 天門冬科			
	知母	Anemarrhenae Rhizoma	*Anemarrhena asphodeloides* Bunge	Asparagaceae 天門冬科			
16	石斛	Dendrobii Caulis	*Dendrobium nobile* Lindl.	Orchidaceae 蘭科			
	女貞子	Ligustri Lucidi Fructus	*Ligustrum lucidum*	Oleaceae 木犀科	果實	**1.Secoiridoid glycosides: Ligustroside, Nuezhenide, Oleuroprotein**	
17	黃精	Polygonati Rhizoma	*Polygonatum sibiricum* *黃精*	Asparagaceae 天門冬科			

頁碼	中藥	生藥名	基源	科別	用部	成分	功用主治
18	續斷	Dipsaci Radix	*Dipsacus inermis*	Caprifoliaceae 忍冬科			
19	★淫羊藿	Epimedii Folium	*Epimedium brevicornum*	Berberidaceae 小蘗科	葉		
	沙苑子 (原:沙苑蒺藜)	Phyllolobii Semen	*Phyllolobii chinense*	Fabaceae Leguminosae 豆科			
20	鎖陽	Cynomorii Herba	*Cynomorium coccineum*	Cynomoriaceae 鎖陽科			
	補骨脂 (破故紙)	Cullenis Fructus	*Cullen corylifolia L.*	Fabaceae 豆科			
21	巴戟天	Gynochthoidis Radix	*Gynochthodes officinalis* F.C.How	Rubiaceae 茜草科			
22	附子	Aconiti Lateralis Radix	*Aconitum carmichaelii*	Ranunculaceae 毛茛科			
	吳茱萸	Tetradii Ruticarpii Fructus	*Tetradium ruticarpum*	Rutaceae 芸香科			

頁碼	中藥	生藥名	基源	科別	用部	成分	功用主治
27	**天麻**	Gastrodiae Tuber	*Gastrodia elata*	Orchidaceae 蘭科			
29	**蓮子**	Nelumbinis Semen	*Nelumbo nucifera* Gaertn.	Nelumbonaceae 蓮科			
30	**覆盆子**	Rubi Fructus Immaturus	*Rubus chingii*	Rosaceae 薔薇科	未成熟果實		
31	**五味子**	Schisandrae Fructus	*Schisandra chinensis* 五味子 *Schisandra sphenanthera* 華中五味子	Schisandraceae 五味子科			
33	**荊芥**	Nepetae Herba	*Schizonepeta tenuifolia*	Lamiaceae Labiatae 唇形科	地上部 & 花穗		
	辛夷	Magnoliae Flos	*Magnolia biondii* 望春玉蘭 *Magnolia denudata* 玉蘭 *Magnolia sprengeri* 武當玉蘭	Magnoliaceae 木蘭科	乾燥花蕾		▪ 散風寒，通鼻竅 ▪ **治鼻塞鼻淵**、目眩齒痛 (二版:**通九竅，治鼻塞鼻淵**)

頁碼	中藥	生藥名	基源	科別	用部	成分	功用主治
34	防風	Saposhnikoviae Radix et Rhizoma	*Saposhnikovia* *divaricata*	Apiaceae Umbeliferae 繖形科	根 根莖		
	羌活	Hanseniae Rhizoma et Radix	*Hansenia* *weberbaueriana*	Apiaceae Umbeliferae 繖形科	根莖 根		
35	蔥白	Allii Fistulosi Bulbus	*Allium fistulosum*	Amaryllidaceae 石蒜科	鱗莖		
38	柴胡	*Bupleurum chinense* 柴胡(北柴胡) *Bupleurum corzonerifolium* 南柴胡(狹葉柴胡)	Apiaceae Umbreliferae 繖形科	Apiaceae Umbreliferae 繖形科	根 根莖		
39	葛根	Puerariae Radix	*Pueraria montana* 野葛	Fabaceae 豆科			
40	蔓荊子	Viticis Fructus	*Vitex trifolia*	Lamiaceae Labiatae 唇形科			
41	升麻	Actaeae Rhizoma	*Actaea cimicifuga* *(升麻)* *Actaea heracleifolia* *大三葉升麻(關升麻)* *Actaea dahurica* *興安升麻(北升麻)*				

頁碼	中藥	生藥名	基源	科別	用部	成分	功用主治
42	**胖大海**	Scaphii Semen	*Scaphium affine*	Malvaceae 錦葵科			
45	**旋覆花**	Pentanemae et Inulae Flos	*Inula japonica* *Thunb.* *(旋覆花)* *Pentanema* *britannica L.* *(歐亞旋覆花)*	Asteraceae Compositae 菊科			
52	**粉萆薢** **(ㄅㄧˋㄒㄧㄝ)** **(黃萆薢)**	Dioscoreae Hypoglaucea Rhizoma	*Dioscorea collettii*	Dioscoreaceae 薯蕷科			
55	**砂仁**	Amomi Fructus	*Wurfbainia villosa* *陽春砂* *Wurfbainia villosa* *var. xanthioides* *縮砂* *Wurfbainia* *longiligularis* *海南砂*	Zingiberaceae 薑科			
56	**蒼朮**	Atractylodis Rhizoma	*Atractylodes* *lancea var. chinensis* *(北蒼朮)*	Asteraceae Compositae 菊科			

頁碼	中藥	生藥名	基源	科別	用部	成分	功用主治
58	獨活	Angelicae biserratae Radix	*Angelica biserrata*	Apiaceae Umbeliferae 繖形科			
	五加皮	Eleutherococci Radicis Cortex	*Eleutherococcus nodiflorus* *細柱五加* *Eleutherococcus senticosus* *刺五加*	Araliaceae 五加科			
60	大黃	Rhei Radix et Rhizoma	*Rheum palmatum* L. *(掌葉大黃)*	Polygonaceae 蓼科		1.Stilbene: Piceid、Deoxyrhaponticin、不得檢出 Rhapontici 2.《臺灣中藥典》: Stilbene 類成分不得檢出 Rhaponticin	
	蘆薈	Aloe	*Aloe barbadensis* Miller *(Curacao Aloe)* *(庫拉索蘆薈)*	Asphodelaceae 阿福花科			
	火麻仁	Cannabis Fructus	*Cannabis sativa*	Cannabaceae 大麻科			
63	丹參	Salviae Miltiorrhizae Radix	*Salvia miltiorrhiza Bunge*	Lamiaceae Labiatae 唇形科	根 根莖		

頁碼	中藥	生藥名	基源	科別	用部	成分	功用主治
63	延胡索 (元胡/玄胡)	Corydalis Tuber	*Corydalis yanhusuo*	Papaveraceae 罌粟科	塊莖		
64	蘇木	Sappan Lignum	*Biancaea sappan L.*	Fabaceae 豆科	心材		
65	血竭 (ㄒㄩㄝˋ ㄐㄧㄝˊ)	Draconis Sanguis	*Daemonorops draco*	Palmae 棕櫚科	果實滲出之 紅色樹脂		▪ 止血生肌、斂瘡、活血去瘀止痛 **(二版:散瘀生新、和血止痛)**
	水蛭	Hirudo	*Hirudo nipponica* *(水蛭)*	Hirudinidae 水蛭科	蟲體 (二版:全體)		
67	白及	Bletillae Tuber	*Bletilla striata* *白及* *Bletilla formosana* *台灣白及*	Orchidaceae 蘭科			
70	敗醬草	Patriniae Herba	*Patrinia scabiosaefolia Fisch.* *(黃花敗醬)* *Patrinia villosa Dufr.* *(白花敗醬)*	Caprifoliaceae 忍冬科			

頁碼	中藥	生藥名	基源	科別	用部	成分	功用主治
71	山豆根	Sophorae Tonkinensis Radix	*Sophora tonkinensis*	Fabaceae Leguminosae 豆科	根		▪ 清熱解毒 ▪ 利咽喉、消腫止痛(二板:治喉癰、齦腫、痔瘡)
	射干	Iridis Domesticae Rhizoma	*Iris domestica* (L.) Goldblatt & Mabb.				
77	牡丹皮(丹皮/木芍藥/洛神花)	Moutan Radicis Cortex	*Paeonia suffruticosa*	Paeoniaceae 芍藥科			
78	紫草	~~Lithospermi Radix/~~ Arnebiae Radix	*Lithospermum erythrorhizon* *(紫草)*	Boraginaceae 紫草科			
	赤芍	Paeoniae Radix Rubra	*Paeonia lactiflora* *芍藥* *Paeonia veitchii* *川赤芍藥*	Paeoniaceae 芍藥科			