

α

A'phar

中藥

每一天 都要贏過昨天的自己

一階上榜學長姐們

姓名	學校	總分	姓名	學校	總分	姓名	學校	總分	姓名	學校	總分
楊祥鎰	嘉藥	248.75	汪玟漪	嘉藥	201.25	陳容盛	國防	191.25	陸奕安	高醫	183.75
黃宣瑜	嘉藥	237.5	李育宣	中國醫	201.25	彭羽瑄	大仁	191.25	譚季銜	大仁	183.75
謝佳紋	大仁	230	張育慈	大仁	200	吳東潮	大仁	191.25	蘇韻翎	大仁	183.75
何珮瑜	嘉藥	223.75	曾柏豪	嘉藥	200	張韶芹	大仁	191.25	謝品豪	大仁	183.75
林煜宸	嘉藥	223.75	吳宜庭	嘉藥	200	江彥霖	大仁	191.25	張郁卿	大仁	183.75
黃家嫻	嘉藥	223.75	孫光翰	北醫	200	姚宥安	嘉藥	190	陳冠學	大仁	183.75
蘇鈺涵	嘉藥	221.25	陳柏綸	北醫	200	張正岳	嘉藥	190	賴璇棕	大仁	183.75
潘睿哲	高醫	218.75	許玉媚	嘉藥	198.75	吳鴻志	嘉藥	190	林妍君	北醫	183.75
傅承恩	北醫	218.75	曾于庭	中國醫	198.75	胡庭維	大仁	190	楊淑綺	北醫	183.75
吳佩儒	大仁	217.5	林○義	中國醫	198.75	馬雅玲	大仁	190	劉于欣	嘉藥	183.75
謝杰紘	大仁	217.5	李亭儀	大仁	198.75	方家柔	大仁	190	李靜	嘉藥	182.5
楊亞適	大仁	216.25	蘇傳凱	陽明交大	197.5	陳闕竹	大仁	190	許文禎	嘉藥	182.5
張卉昀	中國醫	216.25	黃聖元	大仁	197.5	林芳仔	大仁	190	謝明諺	嘉藥	182.5
林怡君	大仁	215	郭婉渝	大仁	197.5	陳廷瑄	中國醫	190	許名妤	嘉藥	182.5
蔡晉豪	國防	215	陳冠廷	北醫	197.5	李○瑩	高醫	190	林家琪	中國醫	182.5
陳培庭	北醫	213.75	林依貞	中國醫	197.5	王思雯	大仁	188.75	蕭瑞瑩	大仁	182.5
王尹萱	中國醫	213.75	王瑞君	中國醫	196.25	吳奕勝	大仁	188.75	連政勛	大仁	182.5
李政佑	北醫	212.5	陳怡奴	中國醫	196.25	蔡譯萱	大仁	188.75	蔡雨珍	大仁	181.25
曾楷承	大仁	211.25	曾祥瑞	北醫	196.25	程苑瑜	大仁	188.75	邱悅晴	大仁	181.25
張芳瑜	嘉藥	210	林盈喬	中國醫	196.25	馬紹碩	嘉藥	188.75	林翊安	大仁	181.25
張婷雯	大仁	208.75	林孟瑾	高醫	196.25	劉冠佑	嘉藥	188.75	潘妤蓀	大仁	181.25
楊依庭	大仁	208.75	林建毅	大仁	196.25	張葳葳	中國醫	188.75	林子暄	大仁	181.25
王昱喬	大仁	208.75	王珮諭	嘉藥	196.25	譚季銜	大仁	183.75	黃立安	中國醫	181.25
楊恭	大仁	207.5	吳依恬	國防	195	蘇韻翎	大仁	183.75	林琪真	高醫	181.25
劉家沛	中國醫	206.25	詹滄茜	大仁	195	洪沁琪	嘉藥	187.5	李宛瑩	大仁	180
王紫彤	大仁	205	周廷儒	大仁	195	徐婕紘	大仁	187.5	劉淑汶	大仁	180
李芷榆	大仁	205	郝倫斌	大仁	195	曾珮慈	大仁	187.5	吳育臻	大仁	180
張仁璋	大仁	205	楊家綺	大仁	193.75	高嘉宏	大仁	187.5	陳喬安	嘉藥	180
王婉瑜	中國醫	205	洪上霖	中國醫	193.75	王辰方	大仁	187.5	梁郁真	嘉藥	180
洪國恩	大仁	205	陳奕禎	大仁	193.75	黃柏誠	大仁	186.25	劉庭妤	大仁	180
李○萱	嘉藥	203.75	黃冷晰	大仁	193.75	蔡○珊	大仁	186.25	王鈺涵	大仁	180
黃筱淇	大仁	203.75	丁美純	大仁	193.75	莊淑瑾	嘉藥	186.25	黃琳恩	大仁	180
黃永欣	大仁	203.75	李翰儒	嘉藥	193.75	何怡萱	嘉藥	185	蔡○珊	北醫	180
馬元元	高醫	202.5	徐胤宸	大仁	192.5	蔡長承	中國醫	185			
蘇郁茜	中國醫	202.5	陳嘉璿	大仁	192.5	Jenny Hsieh	Pharmaceutical of British Columbia	183.75	這個位子留給你		
林方雯	北醫	201.25	吳軒如	大仁	192.5	陳庭偉	中國醫	183.75			
趙晨妤	高醫	201.25	黃莉芸	台大	191.25	楊可依	中國醫	183.75			

國考準備方法與心得請見最後幾頁~

目錄			
中藥發展史	1	1. 枸杞子 (Lycii Fructus)	14
中藥採集	2	2. 麥門冬 (Ophiopogonis Radix)	14
中藥炮製	3	3. 天門冬 (Asparagi Radix)	15
中藥性能	5	4. 知母 (Anemarrhenae Rhizoma)	15
配伍禁忌	6	5. 石斛 (Dendrobii Caulis)	16
【第一章 補虛藥】		6. 女貞子 (Ligustri Lucidi Fructus)	16
第一節 補氣藥		7. 黃精 (Polygonati Rhizoma)	17
1. 人參(Ginseng Radix et Rhizoma)	7	8. 百合 (Lili Bulbus)	17
2. 西洋參(Panacis Quinquefolii Radix)	7	9. 龜板 (Testudinis Carapax)	17
3. 黨參(Codonopsis Radix)	8	10. 楮實子 (Broussonetiae Fructus)	17
4. 黃耆(Astragali Radix)	8	第四節 補陽藥	
5. 大棗(Jujubae Fructus)	9	1. 續斷 (Dipsaci Radix)	18
6. 山藥(Dioscoreae Rhizoma)	9	2. 杜仲 (Eucommiae Cortex)	18
7. 甘草(Glycyrrhizae Radix et Rhizoma)	10	3. 肉蓯蓉 (Cistanches Herba)	19
8. 白扁豆(Lablab Album Semen)	10	4. 淫羊藿 (Epimedii Herba)	19
第二節 補血藥		5. 沙苑蒺藜 (Astragali Complanati Semen)	19
1. 地黃 (Rehmanniae Radix)	11	6. 鎖陽 (Cynomorii Herba)	20
2. 白芍 (Paeoniae Alba Radix)	11	7. 補骨脂 (Psoraleae Fructus)	20
3. 當歸 (Angelicae Sinensis Radix)	12	8. 冬蟲夏草 (Cordyceps)	20
4. 何首烏 (Polygoni Multiflori Radix)	13	9. 巴戟天 (Morindae Officinalis Radix)	21
5. 阿膠 (Asini Corii Colla)	13	10. 菟絲子 (Cuscutae Semen)	21
第三節 補陰藥		11. 鹿茸 (Cervi Cornu Pantotrichum)	21

【第二章 溫裏藥】		【第六章 收澀藥】	
1. 附子 (<i>Aconiti Lateralis Radix</i>)	22	1. 蓮子 (<i>Nelumbinis Semen</i>)	29
2. 吳茱萸 (<i>Euodiae Fructus</i>)	22	2. 芡實 (<i>Euryale Semen</i>)	30
3. 細辛 (<i>Asari Radix</i>)	22	3. 覆盆子 (<i>Rubi Fructus</i>)	30
4. 肉桂 (<i>Cinnamomi Cortex</i>)	23	4. 訶子 (<i>Chebulae Fructus</i>)	31
5. 丁香 (<i>Caryophylli Flos</i>)	23	5. 五味子 (<i>Schisandrae Fructus</i>)	31
6. 高良薑 (<i>Alpiniae Officinarum Rhizoma</i>)	24	6. 山茱萸 (<i>Corni Fructus</i>)	32
7. 炮薑 (<i>Zingiberis Rhizoma Praeparatum</i>)	24	【第七章 解表藥】	
8. 小茴香 (<i>Foeniculi Fructus</i>)	24	第一節 辛溫解表藥	
【第三章 理氣藥】		1. 荊芥 (<i>Nepetae Herba</i>)	33
1. 烏藥 (<i>Linderae Radix</i>)	25	2. 辛夷 (<i>Magnoliae Flos</i>)	33
2. 香附 (<i>Cyperi Rhizoma</i>)	25	3. 防風 (<i>Saposhnikoviae Radix</i>)	34
3. 枳殼 (<i>Citri Immaturus Fructus</i>)	26	4. 蒼耳子 (<i>Xanthii Fructus</i>)	34
4. 枳實 (<i>Aurantii Immaturus Fructus</i>)	26	5. 羌活 (<i>Notopterygii Rhizoma et Radix</i>)	34
5. 沉香 (<i>Aquilariae Resinatum Lignum</i>)	26	6. 生薑 (<i>Zingiberis Rhizoma</i>)	35
6. 陳皮 (<i>Citri Reticulatae Pericarpium</i>)	26	7. 蔥白 (<i>Allii Fistulosi Bulbus</i>)	35
【第四章 平肝息風藥】		8. 白芷 (<i>Angelicae Dahuricae Radix</i>)	35
1. 天麻 (<i>Gastrodiae Rhizoma</i>)	27	9. 紫蘇葉 (<i>Perillae Folium</i>)	36
2. 鉤藤 (<i>Uncariae Ramulus cum Unci</i>)	27	10. 麻黃 (<i>Ephedrae Herba</i>)	37
3. 白僵蠶 (<i>Bombyx Batryticatus</i>)	27	第二節 辛涼解表藥	
【第五章 安神藥】		1. 柴胡 (<i>Bupleuri Radix</i>)	38
1. 酸棗仁 (<i>Zizyphi Spinosae Semen</i>)	28	2. 葛根 (<i>Puerariae Radix</i>)	39
2. 柏子仁 (<i>Platycladi Semen</i>)	28	3. 薄荷 (<i>Menthae Herba</i>)	39
3. 遠志 (<i>Polygalae Radix</i>)	28	4. 菊花 (<i>Chrysanthemi Flos</i>)	40

5. 牛蒡子 (<i>Arctii Fructus</i>)	40	6. 百部 (<i>Stemonaе Radix</i>)	49
6. 蔓荊子 (<i>Vitici Fructus</i>)	40	【第九章 利水滲濕藥】	
7. 淡豆豉 (<i>Sojae Semen Praeparatum</i>)	41	1. 白朮 (<i>Atractylodis Macrocephalae Rhizoma</i>)	50
8. 升麻 (<i>Cimicifugae Rhizoma</i>)	41	2. 茯苓 (<i>Poria</i>)	50
【第八章 化痰、止咳平喘藥】		3. 車前子 (<i>Plantaginis Semen</i>)	50
第一節 化痰藥		4. 木通 (<i>Akebiae Caulis</i>)	51
1. 胖大海 (<i>Sterculiae Lychnophorae Semen</i>)	42	5. 澤瀉 (<i>Alismatis Rhizoma</i>)	51
2. 貝母 (<i>Fritillariae Bulbus</i>)	42	6. 豬苓 (<i>Polyporus</i>)	52
3. 桔梗 (<i>Platycodonis Radix</i>)	42	7. (粉)萆薢 (<i>Dioscoreae Hypoglaucae Rhizoma</i>)	52
4. 半夏 (<i>Pinelliae Rhizoma</i>)	43	8. 篇蓄 (<i>Polygoni Avicularis Herba</i>)	53
5. 皂莢 (<i>Gleditsiae Fructus</i>)	44	9. 燈心草 (<i>Junci Medulla</i>)	53
6. 皂角刺 (<i>Gleditsiae Spina</i>)	44	10. 瞿麥 (<i>Dianthi Herba</i>)	54
7. 旋覆花 (<i>Inulae Flos</i>)	45	【第十章 芳香化濕藥】	
8. 萊菔子 (<i>Raphani Semen</i>)	45	1. 廣藿香 (<i>Pogostemonis Herba</i>)	55
9. 前胡 (<i>Peucedani Radix</i>)	45	2. 砂仁 (<i>Amomi Fructus</i>)	55
10. 竹茹 (<i>Bambusae Caulis In Taenias</i>)	46	3. 蒼朮 (<i>Atractylodis Rhizoma</i>)	56
11. 昆布 (<i>Laminariae Thallus</i>)	46	4. 厚朴 (<i>Magnoliae Cortex</i>)	56
第二節 止咳平喘藥		【第十一章 祛風濕藥】	
1. 桑白皮 (<i>Mori Radicis Cortex</i>)	47	1. 威靈仙 (<i>Clematidis Radix et Rhizoma</i>)	57
2. 枇杷葉 (<i>Eriobotryae Folium</i>)	47	2. 桑寄生 (<i>Taxilli Herba</i>)	57
3. 白果 (<i>Ginkgo Semen</i>)	48	3. 獨活 (<i>Angelicae Pubescentis Radix</i>)	58
4. 杏仁 (<i>Armeniacaе Semen</i>)	48	4. 秦艽 (<i>Gentianaе Macrophyllae Radix</i>)	58
5. 紫菀 (<i>Asteris Radix et Rhizoma</i>)	49	5. 五加皮 (<i>Acanthopanacis Radicis Cortex</i>)	58

【第十二章 消食藥】		【第十五章 止血藥】	
1. 山楂 (Crataegi Fructus)	59	1. 白芨 (Bletillae Rhizoma)	67
2. 神麩 (Massa Medicata Fermentata)	59	2. 艾葉 (Artemisiae Argyi Folium)	67
3. 麥芽 (Hordei Fructus Germinatus)	59	3. 槐花 (Sophorae Flos et Immaturus Flos)	67
4. 穀芽 (Oryzae Fructus Germinatus)	59	4. 三七 (Notoginseng Radix et Rhizoma)	68
【第十三章 瀉下藥】		5. 側柏葉 (Platycladi Cacumen)	68
第一節 攻下藥		第一節 清熱解毒藥	
1. 大黃 (Rhei Radix et Rhizoma)	60	1. 金銀花 (Lonicerae Japonicae Flos)	69
2. 蘆薈 (Aloe)	60	2. 連翹 (Forsythiae Fructus)	69
第二節 潤下藥		3. 敗醬草 (Patriniae Herba)	70
1. 火麻仁 (Cannabis Fructus)	60	4. 北板藍根 (Isatidis Radix)、大青葉	70
【第十四章 活血祛瘀藥】		5. 蒲公英 (Taraxaci Herba)	70
1. 牛膝 (Achyranthis Bidentatae Radix)	61	6. 山豆根 (Sophorae Tonkinensis Radix)	71
2. 薑黃 (Curcumae Longae Rhizoma)	61	7. 射干 (Belamcandae Rhizoma)	71
3. 益母草 (Leonuri Herba)	62	第二節 清熱瀉火藥	
4. 川芎 (Chuanxiong Rhizoma)	62	1. 栝樓根 (Trichosanthis Radix)	72
5. 延胡索 (Corydalis Rhizoma)	63	2. 梔子 (Gardeniae Fructus)	72
6. 丹參 (Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma)	63	3. 夏枯草 (Prunellae Spica)	73
7. 紅花 (Carthami Flos)	64	4. 蘆根 (Phragmitis Rhizoma)	73
8. 蘇木 (Sappan Lignum)	64	5. 淡竹葉 (Lophatheri Herba)	74
9. 桃仁 (Persicae Semen)	65	第三節 清熱燥濕藥	
10. 血竭 (Draconis Sanguis)	65	1. 黃連 (Coptidis Rhizoma)	75
11. 水蛭 (Hirudo)	65	2. 黃芩 (Scutellariae Radix)	75
12. 乳香 (Olibanum)	66		

3. 黃柏 (<i>Phellodendri Cortex</i>)	76	【第十七章 外用藥】	
4. 龍膽 (<i>Gentianae Radix et Rhizoma</i>)	76	1. 蛇床子 (<i>Cnidii Fructus</i>)	80
5. 苦參 (<i>Sophorae Flavescentis Radix</i>)	76	【第十八章 驅蟲藥】	
第四節 清熱涼血藥		1. 檳榔 (<i>Arecae Semen</i>)	80
1. 玄參 (<i>Scrophulariae Radix</i>)	77	聖藥、要藥、上中下品、Lactone	81
2. 牡丹皮 (<i>Moutan Radicis Cortex</i>)	77	萜類(單/倍半/雙/參萜)、方劑	82
3. 紫草 (<i>Lithospermi Radix ; Arnebiae Radix</i>)	78		
4. 赤芍 (<i>Paeoniae Rubra Radix</i>)	78		
第五節 清虛熱藥			
1. 地骨皮 (<i>Lycii Radicis Cortex</i>)	79		
2. 青蒿 (<i>Artemisiae Annuae Herba</i>)	79		
勘誤		Ig (小單元重點整理)	
YouTube (歷屆試題解析&小單元解說)		A'phar 官方網站 (國考心得&文章)	

參考資料: 常用中藥(第二版)、醫砭資料庫 · <https://yibian.hopto.org/db/>

中藥發展史				
時間	書籍	作者	數量	特色
東漢末	《神農本草經》	-	365 種	現存最早中藥專書，明清學者考訂整理共共分三卷，記載藥物性味、功效、毒性、 配伍 、服法、劑型
梁	《神農本草經集注》	陶弘景	730 種	依自然屬性分類，紀錄藥物產地、採摘季節、炮製、真偽等
兩漢	《炮炙論》	-	-	藥物加工專書，強調藥物炮製後可提高療效，降低副作用
唐	《新修本草》	蘇敬、李勣	844 種	最早之中藥典，附圖，後期傳入日本
	《本草拾遺》	-	-	將藥物功用概括為十劑，為最早依照臨床功用分類之中藥典籍，並補錄民間藥物
宋	《太平惠民和劑局方》	-	-	以國家規模修訂與整理之中藥典，並制定製劑規範，重視藥物 配伍禁忌
	《開寶本草》	-	-	
	《嘉祐補注本草》	-	-	
明	《本草綱目》	李時珍	1892 種	新增藥物達 374 種，附方高達上萬種，含多種語言之翻譯本
清	《本草綱目拾遺》	趙學敏	921 種	收錄《本草綱目》未收載之中藥達 716 種，含冬蟲夏草、金雞納等

中藥採集		
種類	採集時間	中藥
花	盛開時	菊花、旋覆花
	花冠(黃→紅)	紅花
	花朵盛開時	蒲黃(花粉入藥)
	取花苞/花蕾	金銀花、辛夷
全草	成長茂盛/開花時	益母草(地上部)、車前草(全株)
果實、種子	成熟時	豆蔻
	未成熟時	青皮
根莖	春初/秋(有效成分較高)	葛根、天麻
	夏季	半夏、延胡索
樹皮	春末/夏	此時採集藥性較強、樹皮較易被剝離，如：杜仲
葉	花蕾開放時	枇杷葉
根皮	秋後	地骨皮、牡丹皮

中藥炮製			
目的	去除非藥用部位、便於製劑與貯藏、改變製劑性能、降低毒性副作用		
方法	說明	舉例	
修製	去除雜質等非藥用部位並切片或粉碎	刷除枇杷葉絨毛、薄切天麻、銼水牛角成粉末	
水製	潤	用水、酒或其他汁液軟化藥材	酒洗當歸、薑汁浸潤厚朴
	漂	藥材浸漬於流水一段時間，以去腥味、鹽分及毒性等	海藻漂去鹽分、紫河車漂去腥味
	水飛	將水不溶的礦物性藥材粉碎，加水共研、攪拌、稍事靜至→傾出上層混懸液→充分靜置所得乾燥沉澱物(極細粉末)	飛硃砂、飛雄黃
火製	炒	藥物炒黃後→易粉碎、緩和藥性 種子類藥物炒後→更易釋出有效成分 炒炭→增強收斂止血功效 拌輔料炒(土、麩、米)→增強療效 燙炒→水煎藥物易於煎出有效成分	炒決明子、炒乾薑炭、土炒白朮、砂炒(砂+蛤粉同炒)蛤殼
	煨	利用濕麵粉包裹藥物，置熱火灰中加熱至麵焦黑	煨生薑、煨甘遂
	炙	用輔料(蜜、酒、醋、薑汁、鹽水、童便等)拌炒藥物	蜜炙黃耆→增加補氣作用 蜜炙款冬花→增加潤肺作用 酒炙川芎→增加活血作用
	煨	將藥物用猛火直接或間接煨燒，使質地變鬆脆	煨海蛤殼(直接用火燒製紅透) 製血餘炭(於耐火容器中煨燒)

方法		說明	舉例
水火共製	煮	用輔料與藥物共同加熱	醋煮芫花→降低毒性 酒煮黃芩→增強清肺熱的功效
	蒸	用水蒸氣或隔水加熱藥物	酒蒸大黃→緩和瀉下作用 蒸何首烏→不具瀉下作用，但能補腎
	淬	將藥物燒紅後投入液體中，淬後易粉碎且吸收輔料後可增加療效	醋淬自然銅
	渾	將藥物快速放入沸水中，短暫瀆過取出，用於種子類藥物的去皮，和肉質多汁類藥物的乾燥處理	渾桃仁以去皮
其他	發芽		稻、麥
	發酵		神麴、淡豆豉
	製霜		西瓜製霜
	複製法		法製半夏

中藥性能			
性能	分類	說明	中藥
藥性(四氣)	寒涼	能減輕或消除熱症的藥物屬於寒涼性，如黃連、薄荷	黃連、生地黃、麥門冬、知母 薄荷、女真子、西洋參
	溫熱	能減輕或消除寒症的藥物屬於溫熱性，如乾薑	人參、黃耆、大棗 附子、肉桂、吳茱萸
	平	寒熱不明顯的藥物稱平性藥	黨參、枸杞子、天麻、葛根
	酸	收斂、固澀。治療虛汗、虛性泄瀉等證	酸棗仁
藥味(五味)	苦	泄熱、燥濕	黃連
	甘	補益、和中、緩急	人參
	辛	發汗、行氣、行血	麻黃
	鹹	軟堅散結、瀉下	昆布
	淡	滲濕、利尿	茯苓
	澀	與酸味藥作用類似	訶子
升降浮沉	升浮	上行向外，具升陽解表、湧吐、開竅功效。多溫熱，辛甘	
	沉降	下行向內，具有瀉下、利尿、安神、潛陽、收斂及止咳喘的功效。多寒涼，酸苦鹹澀	
	雙向	如麻黃能發汗，又可平喘；川芎能上行頭目，下行血海	
	其他	炮製影響藥物的升降沉浮，藥物經酒炒則性升，薑汁炒則能散，醋炒則收斂，鹽水炒則性下行	
歸經	歸納藥物在人體的作用部位。經絡能溝通人體內外表裏，體表疾病，可反映內臟問題及病變，也可以反映至體表經絡	麻黃治氣喘，歸肺經	
有毒無毒	毒藥是指氣味的偏勝。氣味正者指穀食之類，得以養人之正氣，氣味偏者，所以去人之病	「醫師聚毒藥以供醫事」《周禮·天官》	

配伍禁忌			
分類	說明	舉例	
配伍 (共七種·稱七情)	單行	單味藥治病。一種針對性強的藥物即能獲得療效	獨參湯
	相須	性能功效相類似的藥物配伍使用，增強原有療效	黃柏+知母→增強清熱療效
	相使	性能功效相類似的藥物，以一種藥物為主，另一為輔，以提高主藥物的療效	利水健脾之茯苓提高黃耆補氣利水的療效
	相畏	藥物的毒副作用能被另一種藥物減輕或消除	生半夏畏生薑 (生半夏毒性能被生薑減輕)
	相殺	一種藥物能減輕或消除另一種藥物的毒性或副作用 (相畏相殺為一體兩面)	生薑殺生半夏毒 (生薑能減輕生半夏的毒性)
	相惡	一種藥物與另一藥物作用而致原有功效降低	人參惡萊菔子 萊菔子能減弱人參補氣功效
	相反	兩種藥物合用能產生毒性反應或副作用	細辛反藜蘆
禁忌	十九畏	硫磺畏朴硝，水銀畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牽牛，丁香畏鬱金，川烏、草烏畏犀角，牙硝畏三稜，官桂畏石脂，人參畏五靈脂	
	十八反	烏頭反白及、半夏、瓜蒌、貝母、白蘘 甘草反甘遂、芫花、海藻、大戟 藜蘆反人參、沙參、丹參、玄參、細辛、白芍(芍藥) 《珍珠囊補遺藥性賦》：「十八反歌：本草明言十八反，半蒺貝蘘及攻烏，藻戟遂芫俱戰草，諸參辛芍叛藜蘆。」	
	妊娠期	可分為禁用與慎用二類。禁用藥大多毒性較強或藥性強烈，慎用藥包含通經去瘀、行氣破滯，以及辛熱等藥物	桃仁、紅花、乾薑、附子、莪朮、肉桂、巴豆、大黃、三稜

補氣藥												
中藥	生藥名	基源	科別	用部	成分與藥理作用	常見用途						
人參	Ginseng Radix et Rhizoma	<i>Panax ginseng</i>	Araliaceae 五加科	根	1.Dammarane Glycosides: Ginsenosides、20S-Protopanaxadiol、 20S-Protopanaxatriol	大補肺中元氣 補脾益肺						
					2.Oleanolic acid Glycoside: Ginsenoside R ₀							
					3.Polyacetylenes(多炔類)							
藥理												
<ul style="list-style-type: none"> 免疫調節、抗腫瘤、抗炎症 Ginsenosides: <table border="1" data-bbox="1227 678 1798 973"> <thead> <tr> <th>種類</th> <th>藥理作用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Rb、Rc</td> <td>抑制中樞神經作用： 安神、解熱、鎮痛、抗 痙攣、降血壓</td> </tr> <tr> <td>Rg</td> <td>興奮中樞作用： 抗疲勞、抗壓</td> </tr> </tbody> </table> 					種類	藥理作用	Rb、Rc	抑制中樞神經作用： 安神、解熱、鎮痛、抗 痙攣、降血壓	Rg	興奮中樞作用： 抗疲勞、抗壓		
種類	藥理作用											
Rb、Rc	抑制中樞神經作用： 安神、解熱、鎮痛、抗 痙攣、降血壓											
Rg	興奮中樞作用： 抗疲勞、抗壓											
補充												
<ul style="list-style-type: none"> 反藜蘆、上品 												
西洋參 (花旗參)	Panacis Quinquefolii Radix	<i>Panax quinquefolius</i>	Araliaceae 五加科	根	1.Ginsenosides Rb ₁	補肺降火 生津液						
					2.Pseudoginsenoside F ₁₁ (一種化學標記)							
					藥理							
<ul style="list-style-type: none"> 抗疲勞、改善記憶、降血脂 												
補充												
<ul style="list-style-type: none"> 反藜蘆 												

黨參	Codonopsis Radix	<i>Codonopsis pilosula</i>	Campanulaceae 桔梗科	根	1. 苯丙烷: Tangshenoside I ~ IV 2. 生物鹼: Perlolaryne 3. 多醣類、胺基酸 藥理 ▪ 抑制 Phosphodiesterase 作用 → cAMP ↑ → 抗冠狀動脈疾病 ▪ 增加 T 淋巴球活性，刺激免疫作用 配伍 ▪ 不宜與藜蘆同用	補中益氣
黃耆	Astragali Radix	<i>Astragalus membranaceus</i> <i>(Fisch) Bunge var. mongholicus</i> <i>(Bunge) Hsiao</i> (蒙古黃耆) <i>Astragalus membranaceus</i> <i>(Fisch) Bunge</i> (膜莢黃耆)	Fabaceae/ Leguminosae 豆科	根	1. Polysaccharides: Astragalans 2. Cycloartane triterpenoids: Astragalosides 3. Flavonoids: Calycosin 藥理 ▪ 強心、降血壓、抗發炎、保肝、抗菌、利尿 ▪ Polysaccharides → 增強免疫力 增強免疫力 → 黃耆、澤瀉、黃精 方劑 ▪ 玉屏風散: 黃耆、白朮、防風	補氣固表 治表虛自汗 解肌熱 瘡癰聖藥

大棗	Jujubae Fructus	<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	Rhamnaceae 鼠李科	果實	<p>1.Saccharides: D-Fructose(主成分)</p> <p>2.Glycosides: Zizybeoside、Spinosin、Acylspinosins(Flavone C-glycoside)</p> <p>3.Triterpene acids(三萜羧酸): Oleanolic acid、Ursolic acid</p> <p>4.Alkaloids: Stepharine *屬於 Isoquinoline 之骨架</p> <p>藥理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪抗焦慮: 含 Flavone C-glycoside (Spinosin、Acylspinosins) 具鎮靜作用 ▪降壓 <p>補充</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪上品 ▪大棗、黨參及黃耆常作為補氣藥，其性味的共同特性為甘 	<p>補中益氣 養血安神</p>  <p>Stepharine</p>
山藥	Dioscoreae Rhizoma	<i>Dioscorea opposita</i> Thunb.	Dioscoreaceae 薯蕷科	根莖	<p>1.Polysaccharides</p> <p>2.Sterols: Diosgenin</p> <p>3.Spirostanol glycosides: Dioscin</p> <p>4.Stillbenes: Batatasins</p> <p>藥理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪抗癌、降血脂、抗血小板凝集 	<p>補脾肺不足 固腸胃 化痰涎</p>

甘草 (國老)	Glycyrrhizae Radix et Rhizoma	<i>Glycyrrhiza uralensis Fisch.</i>	Fabaceae Leguminosae 豆科	根 根莖	<p>1. Triterpenoid Saponins: Glycyrrhizin (水解形成 Glycyrrhetic acid)</p> <p>2. Flavones: Liquiritin、Isoliquiritin</p> <p>3. Alkaloids: Anabasine</p> <p>4. Coumarin、Cinnamic acid 衍生物</p> <p>藥理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Glycyrrhizin、Glycyrrhetic acid → 抗發炎、抑制過敏 ▪ 保護肝臟機能，修復肝臟受損細胞 ▪ 將生甘草用蜂蜜攪拌均勻，炒製不黏手，即為炙甘草(常用蜂蜜為炮製輔料) 	<p>補脾胃 潤肺止咳 通行十二經 解毒 協和諸藥 瀉火(生甘草)</p>
白扁豆	Lablab Album Semen	<i>Dolichos lablab L.</i>	Fabaceae Leguminosae 豆科	種子	<p>1. Flavone glycosides</p> <p>2. 脂肪油: Linoleic acid(58%)、Stearic acid(11%)</p> <p>3. 生物鹼: Trigonelline(葫蘆巴鹼)</p> <p>4. Saponin: Lablaosides A~F、Chikusetsusaponin Iva</p> <p>藥理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 白扁豆煎劑 → 抑制痢疾 ▪ 緩解食物中毒引起之嘔吐、急性胃腸炎 	<p>調脾暖胃，專治 中宮之病 治暑濕腹瀉、能 解酒毒</p>